

Утверждаю ООО «Славна»
 Директор _____
 О.И. Поприченко Ю.М.



Согласовано Заведующий(ий) МОУ
 детского сада № 185/2011

 (ФИО за подписью)



МЕНЮ

День 6	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рециптур ы
Завтрак для детей от 1 до 3 лет Каша из ячменя молочная манная	150	4,5	2,6	24,3	134,0	№ 185/2011
Обед с маслом (батон)	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
Каша из ячменя с молоком	150	2,5	1,5	10,6	64,3	№ 414/2016
Итого:	350	10,2	11,6	55,1	367,8	
Итого:	100	0,5	0,13	9,8	41,7	№ 399/2011
Итого:	100	0,5	0,13	9,8	41,7	
Обед для детей от 1 до 3 лет Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, соленья, помидор соевый, отварная)	30	0,5	0,08	2,7	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5
Картофель отварной	150	1,9	3,8	6,2	61,2	№ 47
Щи из свежей капусты с картошкой	60	6,56	3,06	1,54	60,0	№ 261/2016
Рыба, тушеная с овощами и грибами	110	3,0	3,8	19,4	97,0	№ 136/2016
Картофель отварной	150	0,0	0,0	11,6	46,5	№ 53
Компот из смеси сухофруктов	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТТК № 7
Итого:	540	14,77	11,14	59,34	363,92	
Итого:	64	7,82	7,11	0,42	97,56	№ 227/2016
Итого:	50	0,9	4,3	3,8	57,7	№5/2016
Итого:	150	0,0	0,0	11,3	45	№ 411/2016
Итого:	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТТК № 6
Итого:	294	11,06	11,71	29,98	270,34	
Итого за 6 дней:	1284	36,53	34,58	154,22	1043,76	

Шеф-повар: _____

МЕНЮ

День 6	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рециптур ы
Завтрак для детей от 3 до 7 лет Каша из ячменя молочная манная	180	5,5	3,1	28,0	156,4	№ 185/2011
Обед с маслом (батон)	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
Каша из ячменя с молоком	180	3	2,5	15,5	95,6	№ 414/2016
Итого:	410	11,7	13,1	63,7	421,5	
Итого:	150	0,8	0,2	14,7	62,6	№ 399/2011
Итого:	150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Обед для детей от 3 до 7 лет Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соевый, помидор соевый, свекла отварная)	50	0,8	0,1	4,4	21,4	ТТК № 1,2,3,4,5
Картофель отварной	180	2,3	4,5	7,4	73,44	№ 47
Щи из свежей капусты с картошкой	80	8,74	4,07	2,2	80	№ 261/2016
Рыба, тушеная с овощами и грибами	130	3,5	4,5	22,9	132,3	№ 136/2016
Картофель отварной	180	0,0	0,0	14	55,8	№ 53
Компот из смеси сухофруктов	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТТК № 7
Хлеб ржано-пшеничный	680	19,56	13,77	77,76	492,42	
Итого:	64	7,82	7,11	0,42	97,56	№ 227/2016
Итого:	60	1,08	5,16	4,5	69,24	№5/2016
Итого:	180	0,1	0,0	14,3	57	№ 411/2016
Итого:	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТТК № 6
Итого:	334	11,34	12,57	33,68	293,88	
Итого за 6 дней:	1574	43,4	39,64	189,84	1270,4	

Шеф-повар: _____

Утверждаю ООО «Славика»
 Директор О. М. Ю. М.



Согласовано в Заведующая (н/д) МОУ
 детского сада № 111

Утверждаю
 Директор О. М. Ю. М.



МЕНЮ

на 2026 г.

03.03.26

День 7	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рециптур ы
Завтрак для детей от 3 до 3 лет каша овсяная рисовая оложком	150 150	4,75 3,1	8,2 2,7	34,3 13,1	237 89,1	№ 102 № 416/2016 № 2/2016
Итого:	30/20	4,4 7,5	6,7 5,9	14,6 50,8	141,6 292,2	
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386/2016
Итого:	100	0,4	0,4	9,5	45,6	
Обед для детей от 1 до 3 лет по сезону (огурец свежий)	30	0,5	0,08	2,7	12,9	№ 1,2,3,4,5
Итого:	150	1,4	1,7	10,	61,4	№ 86/2016
Углекислотный с крушой (шпено) рубленные из пшны	50	8,0	7,2	8,3	130,8	№ 322/2016
Итого:	110	4,1	6,7	25	179,3	№ 219/2016
Макаронные изделия отварные с оном	150	0,16	0,0	11,4	46,5	№ 412/2016
Итого:	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТПК № 6
Хлеб пшеничный	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТПК № 7
Итого:	530	16,97	16,08	75,4	517,22	
Итого для детей от 1 до 3 лет завтрак и обед	150	7,8	7,4	28,3	200,55	№ 101
Итого для детей от 1 до 3 лет завтрак и обед	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
Итого:	150	2,5	1,5	10,6	64,3	№ 414/2016
Итого:	350	13,5	16,4	59,1	434,35	
Итого за 7 дней:	1330	43,12	50,48	206	1464,87	

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славика»
 Директор О. М. Ю. М.



Согласовано в Заведующая (н/д) МОУ
 детского сада № 111

Утверждаю
 Директор О. М. Ю. М.

МЕНЮ

на 2026 г.

03.03.26

День 7	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рециптур ы
Завтрак для детей от 3 до 7 лет. каша овсяная рисовая каша с молоком	180 180	5,7 4,1	9,8 3,6	41,2 14,7	284,5 118,8	№ 102 № 416/2016 № 2/2016
Итого:	30/20	4,4 14,2	6,7 20,1	14,6 73,2	141,6 544,9	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386/2016
Итого:	100	0,4	0,4	9,5	45,6	
Обед для детей от 3 до 7 лет по сезону (огурец свежий)	50	0,8	0,1	4,4	21,4	№ 1,2,3,4,5
Итого:	180	1,6	2,1	12,1	73,6	№ 86/2016
Суп картофельный с крушой (шпено) рубленные из пшны	70	12,84	11,6	13,3	209,3	№ 322/2016
Итого:	130	4,9	7,9	29,6	211,9	№ 219/2016
Макаронные изделия отварные с маслом	180	0,2	0,0	13,7	55,8	№ 412/2016
Итого:	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТПК № 6
Хлеб пшеничный	30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТПК № 7
Итого:	670	24,56	22,3	99,96	701,48	
Итого для детей от 3 до 7 лет завтрак и обед	180	9,45	8,9	33,75	240,66	№ 101
Итого для детей от 3 до 7 лет завтрак и обед	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
Итого:	180	3,0	2,5	15,5	95,6	№ 414/2016
Итого:	410	15,65	18,9	69,45	505,76	
Итого за 7 дней:	1590	54,81	61,7	252,11	1797,74	

Шеф-повар:

Утверждено ООО «Славия»
 Директор *О.И. Погорелко*
 Ю.М.

Согласовано Заведующий(ий) МОУ
 детского сада № *№ 103*
 (ФИО за подписью) *М.И.*



МЕНЮ

на 04.03.26 2026 г.

Выход	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая	№
г	г	г	г	ценность	рецирку
				(ккал)	лы
150	7,25	11,42	23,7	183,8	№ 103
30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 3/2016
150	2,5	1,5	10,6	64,3	№ 414/2016
345	14,15	19,62	48,9	389,7	
Итого:					
100	0,5	0,13	9,8	41,7	№ 399
100	0,5	0,13	9,8	41,7	
30	0,5	0,08	2,7	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5
150	3,3	3,16	9,8	80,9	№ 43
150	7,5	4,8	13,9	100,1	№ 319
150	0	0,0	11,6	46,5	№ 53
20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТТК № 6
20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТТК № 7
520	14,11	8,44	55,9	326,72	
Итого:					
150	4,9	4,3	14	118,3	№ 85а
150	0,0	0,0	11,3	45	№ 411/2016
20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТТК № 6
320	6,46	4,5	34,94	210,02	
1285	35,22	32,69	149,54	968,14	
Итого за 8 дней:					
Шеф-повар:					

Утверждено ООО «Славия»
 Директор *О.И. Погорелко*
 Ю.М.

Согласовано Заведующий(ий) МОУ
 детского сада № *№ 103*
 (ФИО за подписью) *М.И.*



МЕНЮ

на 04.03.26 2026 г.

Выход	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая	№
г	г	г	г	ценность	рецирку
				(ккал)	лы
180	8,7	13,7	28,4	220,6	№ 103
30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 3/2016
180	3	2,5	15,5	95,6	№ 414/2016
405	16,1	22,9	58,5	457,8	
Итого:					
150	0,8	0,2	14,7	62,6	№ 399
150	0,8	0,2	14,7	62,6	
50	0,8	0,1	4,4	21,4	ТТК № 1,2,3,4,5
180	4,0	3,8	11,7	97	№ 43
180	9	5,8	16,7	129,0	№ 319
180	0	0,0	14,0	55,8	№ 53
30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТТК № 6
30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТТК № 7
650	18,02	10,03	73,66	432,68	
Итого:					
180	5,9	5,2	16,8	142	№ 85а
180	0,1	0,0	14,3	45	№ 411/2016
30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТТК № 6
390	8,34	5,5	45,56	269,08	
1595	43,26	38,9	192,42	1222,16	
Итого за 8 дней:					
Шеф-повар:					

Утверждено ООО «Славия»
 Директор О.И. Поляничко Ю.М.



Согласовано Заведующей (ий) МОУ
 детского сада № 8 «Альбины»
 (ФНО за учреждение)



МЕНЮ

05.03.16

№ 2026 г.

День 9	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
Завтрак для детей от 3 до 7 лет	180	7,56	10	23,76	134,14	№ 85
Сладкий напиток с макаронными изделиями	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
Бутерброд с маслом	180	0,1	0	14,3	57,0	№ 411/2016
Чай с сахаром	410	10,86	17,5	58,26	361,64	
Итого:						
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет	150	0,8	0,2	14,7	62,6	№ 399/2011
Сок яблочный	150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Итого:						
Обед для детей от 3 до 7 лет	180	2,3	4,5	7,4	73,44	№ 47
Щи из свежей капусты с фрикадельками	70/30	4,7	5,3	6	90,74	№ 304/2016
Тертая мясная 2 вариант	130	7,3	5,5	33,2	215,6	№ 165/2011
Каша гречневая рассыпчатая	180	0	0	14,0	55,8	№ 53 а
Компот из смеси сухофруктов	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТТК № 7
Хлеб ржанопшеничный	650	18,52	15,9	87,46	564,72	
Итого:						
Подник для детей от 3 до 7 лет	180	0,8	0,9	4,8	31,7	№ 108
Каша пшеничная молочная вязкая	50	3,8	4,9	37,2	208,5	№ 9
Печенье	180	0,1	0	14,3	57	№ 411/2016
Чай с сахаром	410	4,7	5,8	56,3	297,2	
Итого:						
Итого за 9 дней:	1620	34,88	39,4	216,72	1286,16	

Шеф-повар:

Утверждено ООО «Славия»
 Директор О.И. Поляничко Ю.М.



Согласовано Заведующей (ий) МОУ
 детского сада № 8 «Альбины»
 (ФНО за учреждение)



МЕНЮ

05.03.16

№ 2026 г.

День 9	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
Завтрак для детей от 1 до 3 лет	150	6,3	8,32	19,8	112,62	№ 85
Сладкий напиток с макаронными изделиями	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
Бутерброд с маслом	150	0	0	11,3	45,0	№ 411/2016
Чай с сахаром	350	9,5	15,82	51,3	327,12	
Итого:						
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет	100	0,5	0,13	9,8	41,7	№ 399/2011
Сок яблочный	100	0,5	0,13	9,8	41,7	
Итого:						
Обед для детей от 1 до 3 лет	150	1,9	3,8	6,2	61,2	№ 47
Щи из свежей капусты с картошкой	50/30	3,4	3,8	4,3	64,6	№ 304/2016
Тертая мясная 2 вариант	110	6,2	4,6	28,0	182,7	№ 165/2011
Каша гречневая рассыпчатая	150	0	0	11,6	46,5	№ 53 а
Компот из смеси сухофруктов	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТТК № 7
Хлеб ржанопшеничный	530	14,31	12,6	68	441,32	
Итого:						
Подник для детей от 1 до 3 лет	150	0,7	0,75	4,0	26,42	№ 108
Каша пшеничная молочная вязкая	50	3,8	4,9	37,2	208,5	№ 9
Печенье	150	0	0	11,3	45	№ 411/2016
Чай с сахаром	320	4,5	5,65	52,5	279,92	
Итого:						
Итого за 9 дней:	1300	28,81	34,2	181,6	1090,06	

Шеф-повар:

Утверждено ООО «Славия»
 Директор *И.И. Славия*
 О попросил Ю.М.

Согласовано Заведующий(ой) МОУ
 детского сада № *185/2011*
Славия
 (ФИО на отрывке)



МЕНЮ

На 2026 г.
 06.03.26

День 10	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур М
Завтрак для детей от 1 до 3 лет жидкая молочная манная каша	150	4,5	2,6	24,3	134	№ 185/2011
	30/20	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 2/2016
	150	2,5	1,5	10,6	64,3	№ 414/2016
Итого:	350	11,4	10,8	49,5	339,5	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386/2016
	100	0,4	0,4	9,5	45,6	-
	30	0,5	0,08	2,7	12,9	№ 1,2,3,4,5
Итого:	150	1,2	3	7,5	61,8	№ 63/2016
Обед для детей от 1 до 3 лет по сезону (огурец соленый) капустой и картофелем з птицы	130	22	20,5	19	340,7	№ 321
	150	0,0	0,0	11,6	46,5	№ 53
	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТК № 6
Хлеб пшеничный жарено-пшеничный	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТК № 7
	500	26,51	23,98	58,7	548,22	-
	100/30	10,1	9,2	26,2	209,6	№ 154
Итого:	150	3,1	2,7	13,1	89,1	№ 416/2016
Полдник для детей от 1 до 3 лет пшеницы с творогом с соусом молочным сладкий с молоком	280	13,2	11,9	39,3	298,7	-
	1230	51,51	47,08	157	1232,42	-
	Итого за 10 дней:					

Шеф-повар:

Утверждено ООО «Славия»
 Директор *И.И. Славия*
 О попросил Ю.М.

Согласовано Заведующий(ой) МОУ
 детского сада № *185/2011*
Славия
 (ФИО на отрывке)



МЕНЮ

На 2026 г.
 06.03.26

День 10	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур М
Завтрак для детей от 3 до 7 лет каша жидкая молочная манная	180	5,5	3,1	28	156,4	№ 185/2011
	30/20	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 2/2016
	180	3,0	2,5	15,5	95,6	№ 414/2016
Итого:	410	12,9	12,3	58,1	393,6	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386/2016
	100	0,4	0,4	9,5	45,6	-
	50	0,8	0,1	4,4	21,4	№ 1,2,3,4,5
Итого:	180	1,3	3,6	9	74,25	№ 63/2016
Обед для детей от 3 до 7 лет по сезону (огурец соленый) Борщ с капустой и картофелем	150	25,4	27,3	25,3	454,3	№ 321
	180	0,0	0,0	14	55,8	№ 53
	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТК № 6
Хлеб пшеничный жарено-пшеничный	30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТК № 7
	620	31,72	31,6	79,56	735,23	-
	130/30	13,13	12	34,06	272,5	№ 154
Итого:	180	4,1	3,6	17,4	118,8	№ 416/2016
Полдник для детей от 3 до 7 лет пшеницы с творогом с соусом молочным сладкий с молоком	340	17,23	15,6	51,46	391,3	-
	1470	62,25	59,9	198,62	1565,73	-
	Итого за 10 дней:					

Шеф-повар: